



A. P. H. P. R. N.

# Cahier Loisirs

## Été 2018

### Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord

50, rue Thouin, bureau 113  
Repentigny (Québec) J6A 4J4  
Téléphone : 450 654-8279

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'équipe .....	2
Objectifs des loisirs.....	3
Sources de financement.....	3
Ornithologie .....	3
Organisation .....	4
Attentes envers les membres .....	5
Pique-nique .....	6
Marche et roule.....	6
Les après-midi créatifs.....	7
Avant-midi Piscine .....	7
Pique-nique de l'ARLPHL .....	8
Journée à la pêche .....	8
Repas champêtre .....	9
Fête estivale .....	9
Soirée Resto!.....	10
Soirée Cinéma!.....	10
Soirée Bingo!.....	11
Soirée Plein air .....	11
Soirée Théâtre Laurel et Hardy .....	11
Adresses utiles .....	12

À L'APHPRN  
**CET ÉTÉ**  
**JE...**

**M'AMUSE!**

Marche et roule  
Piscine  
Soirée Théâtre

**EXPLORE!**

Après midi Créatifs  
Journée pêche  
Après-midi Ornitho

**SORS!**

Soirée Cinéma  
Soirée Bingo  
Soirée Resto  
Soirée Plein air

**MANGE!**

Pique-Niques  
Fête estivale  
Repas champêtre

APHPRN.COM

## **Mot de l'équipe**

Bonjour chers membres!

Nous voici donc rendu à vous présenter des activités pour célébrer l'été. Vous trouverez dans ce cahier des activités gratuites -Marche et roule, pique-nique-, des activités traditionnelles -Repas champêtre et La fête estivale-, une activité pour bouger : la piscine. Plusieurs activités diversifiées et aussi de soirées parce que ça aussi c'est plaisant!

Dans un contexte économique difficile nous avons tenté d'innover en vous présentant une formule renouvelée mais toute aussi intéressante et répondant à des intérêts variés. Vous nous avez proposé des activités, nous les avons mis à la programmation !

De tout pour tous les goûts, du plus dynamique au plus tranquille, à l'extérieur comme à l'intérieur. Des arts, de la découverte, du sport mais surtout plusieurs occasions de vous retrouver dans des contextes de loisirs stimulants pour passer un bel été.

L'équipe est fin prête à vous accueillir dans des activités qui prendront chacune une couleur particulière puisque nous y ajouterons des thématiques colorées.

Des intervenantes et des bénévoles qui vous attendent pour passer la plus belles des saisons.

Nous espérons pouvoir vous rencontrer dans quelques unes de ces activités !

Bon été !

**L'équipe de l'APHPRN**

## Objectifs des loisirs

À l'association, le loisir est un volet important. Les activités sont organisées pour que les personnes qui désirent y participer, puissent le faire.

Des vérifications d'accessibilité architecturales sont faites lorsqu'il s'agit d'un nouveau site de loisir. Des tarifications de groupe sont demandées quand c'est possible de le faire. Nous informons les gestionnaires des sites des besoins du groupe.

Nous mettons tout en œuvre pour créer une grille d'activités riches et diversifiées.

## Sources de financement

Ce sont les revenus générés par les activités de Bingo, à la salle de Bingo de Repentigny, qui paient les activités de loisir durant l'année mais aussi durant l'été des membres de l'APHPRN.

À chaque année, nous devons présenter une demande de licence de Bingo à la Régie des loteries, des courses et des jeux. Suite à la réception de cette licence de bingo, nous recevons une petite partie des sommes recueillies lors des soirées de bingo organisées dans la salle de Repentigny.

Malheureusement, depuis quelques temps, nous constatons qu'il y a de moins en moins de joueurs donc par le fait même moins de ressources financières pour combler l'ensemble de la mission Loisirs.

## Ornithologie

<b>Description</b>	Apprendre à reconnaître les oiseaux dans leur environnement, apprendre à reconnaître les chants qui les distinguent, ça vous intéresse ? Alors on vous attend
Lieu	A déterminé
Jour : Jeudi	2 août
Horaire	13h00 à 15h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	illimité
Coût membre	Gratuit

## Organisation

**Comment on organise le loisir à l'APHPRN?** Parce que c'est tout sauf simple...

### Identification d'un site potentiel

- a) Prendre en note les suggestions des membres, des bénévoles et des employés
- b) Vérification de l'accessibilité architecturale et de la grille tarifaire du site
- c) Vérification de la disponibilité du transport adapté et de la disponibilité des autobus privés
- d) S'assurer que le Centre à Nous est ouvert pour le départ et l'arrivée lors de l'activité

### Présentation de l'activité au conseil d'administration

- a) Analyse de la proposition : Discussion : Si accepté :
- b) Élaboration de la grille tarifaire pour les membres et les non-membres

### Coordination de l'activité

- a) Vérification et réservation de la date auprès du site choisi
- b) Confirmation et réservation des autobus auprès de la compagnie
- c) Présentation des divers éléments à l'ensemble de l'équipe de travail
- d) Promotion auprès des membres (création de pub, courriel, etc...)
- e) Informer les transports adaptés de la tenue de l'activité
- f) Faire le formulaire d'inscriptions
- g) Prendre les inscriptions
- h) Réserver une place, selon l'inscription, dans les autobus réservés versus le nombre de place disponibles
- i) Jumeler les membres ayant des besoins de soutien avec les bénévoles
- j) Prendre les paiements
- k) Vérifier que les participants aient réservé leur transport adapté vers le lieu de départ la journée de l'activité

### Réalisation de l'activité

- a) Accueillir les participants
- b) Informer les bénévoles des jumelages
- c) Informer les membres ayant des besoins quant au jumelage fait pour eux
- d) Prendre les derniers paiements
- e) S'assurer que tous montent dans le bon autobus
- f) Donner les consignes aux participants
- g) Rencontrer les responsables du site pour s'identifier
- h) Payer les responsables du site

## Attentes envers les membres

Récemment, le conseil d'administration de l'association s'est réuni afin de discuter de la planification et de la structuration des belles activités qui vous sont offertes. Les façons de faire utilisées par le passé ont aussi été revues. Voici quelques points dont il est important que vous preniez connaissance.

De cette rencontre est tout d'abord ressortie une nouvelle philosophie pour organiser les transports. Cette philosophie maintient que lorsque nous planifions vos places dans les autobus, nous prendrons vos inscriptions avec vos besoins en aide technique. Sachez que pour l'été 2018, nous **préconiserons la philosophie du premier arrivé, premier inscrit.**

Si vous en ressentez le besoin, nous avons toujours de bons bénévoles pour vous aider avec votre fauteuil manuel.

Finalement, nous vous demandons de réserver votre place auprès de **Geneviève, par téléphone**, le plus tôt possible, soit dès la réception de votre calendrier d'activité, car les places sont souvent limitées. Nous vous rappelons que vous devez payer votre activité une semaine avant que celle-ci ait lieu. En absence de paiement, nous nous réservons le droit de donner votre place à quelqu'un d'autre qui serait intéressé à participer.

*Veillez noter d'un chèque fait à la date de l'activité est une intention de paiement et confirme votre présence pour l'activité.*

L'organisation de telles activités est très complexe et nous vous serions gré de bien tenir compte de ces requêtes afin de faciliter notre tâche.

**INSCRIPTION ET  
RÉSERVATION PAR TÉLÉPHONE  
450.654.8279**

**Jeudi 28 juin 2018 à 13h00**

## Pique-nique



<b>Description</b>	Activité de plaisir en plein air
<b>N'oubliez pas d'apporter votre lunch !</b>	Placoter en lunchant voici notre proposition !  ****En cas de pluie l'activité est annulée****
Lieu	<a href="#">Parc de l'Étang du Grand Coteau à Mascouche</a>
Jour : <b>Mardi</b>	<b>10-17-24-31 juillet</b> <b>7-14-21 août</b>
Horaire	11h30 à 14h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
Coût	Gratuit

Lieu	<a href="#">Parc de l'Île Lebel à Repentigny</a>
Jour : <b>Jeudi</b>	<b>26 juillet</b> <b>9-23 août</b>
Horaire	11h30 à 14h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
Coût	Gratuit

## Marche et roule

<b>Description</b>	Activité de marche en plein air	
<b>En cas de pluie l'activité est annulée</b>	Que vous marchiez ou que vous rouliez, un circuit dynamique, en groupe, vous est offert.  De l'animation, des exercices et des discussions pendant que l'on prend l'air !	
Lieu	<a href="#">Ile des Moulins à Terrebonne</a>	<a href="#">Ile Lebel A Repentigny</a>
Jour : <b>Mercredi</b>	<b>4-11-18-25 juillet</b> <b>1-8-15-22 août</b>	<b>9-16-23-30 juillet</b> <b>6-13-20 août</b>
Horaire	10h00 à 11h30	
Inscription	Geneviève au 450.654.8279	
Coût	Gratuit	

## Les après-midi créatifs

<b>Description</b>	Activité de plaisir créatif
<b>Matériel fourni sur place</b>	Chaque semaine un projet créatif vous est proposé. L'objectif étant d'explorer sa créativité en stimulant de nouvelles passions.
Lieu	Centre à Nous
Jour : <b>lundi</b>	<b>9-16-23-30 juillet</b> <b>6-13-20 août</b>
Horaire	13h30 à 15h30
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	12
Coût membre	2\$ par atelier



## Avant-midi Piscine

<b>Description</b>	Activité de plaisir aquatique
<b>Sourire, casque de bain, maillot de bain et serviette sont requis pour cet avant-midi !</b>	Une belle façon de faire de l'exercice sans faire subir de stress a son corps est de bouger dans l'eau. Nous vous attendons et accompagnerons pour vous aider à délier votre musculature.. ou tout simplement pour passer un bon moment ensemble !
Lieu	Centre aquatique Jacques Dupuis
Jour : <b>Vendredi</b>	<b>6-13-20-27 juillet,</b> <b>3-10-17-24 août</b>
Horaire	10h00 à 11h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
Coût	Gratuit pour les membres inscrits de l'APHPRN

## Pique-nique de l'ARLPHL

### Description

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière vous convie à sa première édition de pique-nique régional. Des activités seront mises à disposition des participants et ces derniers seront libres d'y participer à leur guise: pétanque, parachute, baseball poche, jeux d'eau et plusieurs autres!

Lieu	<a href="#">Parc du Grand Coteau à Mascouche</a>
Jour	<b>Jeudi 5 juillet</b>
Horaire	11h à 15h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	Illimité
Coût membre	Gratuit
Notes :	N'oubliez pas les objets suivants :
<b>En cas de pluie l'activité est annulée</b>	Lunch, Bouteille d'eau, Crème solaire Chaise ou couverture, Serviette de plage..

## Journée à la pêche

### Description

**Inscription obligatoire**



**avant le 6 juillet**

Taquiner la truite dans un décor bucolique, ça vous tente ? Nous irons dans une pisciculture accessible pour vivre cette expérience

Vous emportez votre bonne humeur, nous fournissons le lunch !

Lieu	<a href="#">Écopêche Mont-St-Grégoire</a>
Jour : <b>Jeudi</b>	<b>12 juillet</b>
Horaire	11h00 à 15h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	Illimitée
Coût membre	15\$ (ce qui inclut une truite)
Coût non-membre	25\$



## Repas champêtre


<b>Description</b>  <b>Inscription obligatoire avant le 12 juillet</b>	Repas champêtre pris dans un décor bucolique.  Vous emportez votre bonne humeur, nous fournissons le lunch !
Lieu	À déterminé
Jour : <b>Jeudi</b>	<b>19 juillet</b>
Horaire	11h00 à 15h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	Illimitée
Coût membre	15\$
Coût non-membre	25\$

## Fête estivale


<b>Description</b>  <b>Inscription obligatoire avant le 9 août</b>	Notre thème est... SURPRISE!  L'équipe d'intervenantes est en train de vous concocter une activité aussi colorée que festive !
Lieu	À déterminé
Jour : <b>Jeudi</b>	<b>16 août</b>
Horaire	11h00 à 15h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	Illimitée
Coût membre	15\$
Coût non-membre	25\$



## Soirée Resto!

<p><b>Description</b></p> 	<p>Souper avec des amis, quoi de mieux ! Venez nous rejoindre : Jasette, rire et saveurs de l'Italie à l'honneur !</p>
Lieu	Restaurant Gorgio's
Jour : <b>Mardi</b>	<b>3 juillet</b> <b>7 août</b>
Horaire	17h00 à 19h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	illimité
Coût membre	Au frais du gourmand(e)

## Soirée Cinéma!

<p><b>Description</b></p> <p><b>Prévoir l'argent pour la collation et le breuvage !</b></p> 	<p>Un film d'action, un film d'amour ou peut-être un film d'extra-terrestre ? Le choix vous appartient !</p>
Lieu	Cinéma Triomphe
Jour : <b>Mardi</b>	<b>17 juillet</b> <b>14 août</b>
Horaire	A partir de 18h30 (selon le film choisi...)
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	illimité
Coût membre	Au frais du spectateur (8\$ * sauf 3D)

## Soirée Bingo!

<b>Description</b>	Le Bingo seul s'est amusant, en groupe est EXTRA ! Nous vous invitons à venir avec nous pour tenter de remporter le gros lot !
Lieu	Salle de Bingo Repentigny
Jour : Mercredi	11 juillet et 1er août
Horaire	19h00 à 22h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	illimité
Coût membre	Au frais du joueur

## Soirée Plein air

<b>Description</b> <b>En cas de pluie l'activité pourrait être annulée</b>	Nous sommes à vous préparer une soirée plein air dans la communauté. Pour connaître la thématique, il suffit de contacter le bureau !
Lieu	À déterminé
Jour : Mardi	24 juillet 21 août
Horaire	19h00 à 21h00
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	illimité
Coût membre	Gratuit

## Soirée Théâtre Laurel et Hardy

<b>Description</b>	Dans cette production, on découvrira Laurel et Hardy, leur génie, leur indéniable complicité, mais également leurs démons, leurs obsessions et leurs histoires d'amour dignes des grands Feydeau
Lieu	Théâtre Hector Charland
Jour : Samedi	25 août
Horaire	20h00 à 22h30
Inscription	Geneviève au 450.654.8279
N° de place	Limité : 40
Coût membre	30\$
Coût non membre	45\$ si place restante

## Adresses utiles

Lieu	Adresse
Bingo Repentigny	80, boul. Brien Repentigny
Centre à Nous	50, rue Thouin Repentigny
Centre aquatique Jacques Dupuis	130, rue Valmont Repentigny
Cinéma Triomphe	1100 rue Yves-Blais, Terrebonne
Ile des Moulins	866, rue-Saint-Pierre Terrebonne
Parc Étang du Grand coteau	2600, boul. Mascouche Mascouche
Parc Ile Lebel	396, rue Notre-Dame Repentigny
Restaurant Giorgio's	950, Montée des Pionniers Terrebonne

Pour d'autres informations ou pour en connaître d'avantage sur l'APHPRN, nous vous invitons à nous suivre sur Facebook :



**@AssociationdespersonneshandicapeesphysiquesRiveNord**



**Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord**

Centre à Nous-Pavillon Lions  
50 rue Thouin, bureau 113  
Repentigny (Québec) J6A 4J4

Téléphone: 450.654.8279  
Télécopie: 450.581.6885  
@ : aphprn1@hotmail.com